

## « У Т В Е Р Ж Д Е Н О »

Правлением Первомайского горрайонного клуба  
Туристов-путешественников «Романтик»  
Протокол № 1 от 19 ноября 2014 года.

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

#### **О проведении оздоровительных походов выходного дня «Километры здоровья»**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:** Походы выходного дня «Километры здоровья» проводятся с целью популяризации и развития туризма в г.Первомайске и районе, как важного средства воспитания и оздоровления широких масс населения, изучения историко-географического прошлого родного края, приобщения к краеведческой работе, приобретения туристских навыков, выполнения разрядных требований .
2. **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:** Походы проводятся по маршрутам, разработанным клубом туристов «Романтик» по Первомайскому региону по выходным дням в течении года.
3. **РУКОВОДСТВО ПОХОДАМИ:** Подготовка и проведение походов возлагается на правление клуба и маршрутно-квалификационную комиссию. Руководители групп назначаются правлением клуба туристов.
4. **УЧАСТНИКИ ПОХОДОВ:** В оздоровительных походах выходного дня «Километры здоровья» принимают участие все желающие без ограничения возраста и туристского опыта, допущенные врачом к занятию спортивным туризмом (дети в возрасте до 13 лет с одним из родителей). Участник похода должен иметь: туристскую одежду и обувь в соответствии с временем года, рюкзак, коврик, спальный мешок, туалетный набор, личную посуду, продукты питания на время похода, деньги на проезд до начала маршрута и в обратном направлении.
5. **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ:** Оздоровительные походы выходного дня «Километры здоровья» это одно-двух-трехдневные пешеходные и водные походы от 5 до 35 километров с ночевками в полевых условиях в палатках и приготовлением пищи на костре, с посещением интересных ландшафтных и исторических объектов. Объявление о походе помещается в местных средствах массовой информации, где указывается маршрут, место и время сбора участников. Принимаются коллективные заявки от организаций и отдельных групп населения. Руководитель группы должен иметь при себе маршрутный лист похода выходного дня с отметкой о выпуске в МКК и обеспечить группу спецснаряжением в соответствии с Правилами проведения походов.
6. **РАСХОДЫ:** Расходы, связанные с организацией и проведением похода несут участники похода.
7. **ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ:** По окончании похода, участники получают карточки с отметкой об участии в походе. Туристам, выполнившим нормативы на значок «Турист Украины» и юношеские разряды, вручаются соответствующие справки.
8. **БЕЗОПАСНОСТЬ:** Обеспечение безопасности участников походов осуществляется в соответствии с «Правилами проведения спортивных туристских походов».
9. **ОРГВОПРОСЫ:** Консультации и прием предварительных заявок проводится по средам с 17 до 20 часов в клубе туристов «Романтик» г.Первомайск, ул.Киевская 50 (вход с улицы Петровского)